

Esercizi Spirituali di Quaresima

Dalla LETTERA DELL' APOSTOLO PAOLO AI FILIPPESI

**PER IL PROGRESSO E LA GIOIA DELLA
VOSTRA FEDE**

giovedì 5 marzo 2020

**Signore, noi ti ringraziamo
perché ci hai riuniti alla tua presenza
per farci ascoltare la tua Parola.**

**In essa tu ci riveli il tuo amore
e ci fai conoscere la tua volontà.**

**Fa' tacere in noi ogni altra voce
che non sia la tua,
e perché non troviamo condanna
nella tua Parola
letta ma non accolta,
meditata ma non amata,
pregata ma non custodita,
contemplata ma non realizzata,
manda il tuo Spirito Santo
ad aprire le nostre menti
e a guarire i nostri cuori.**

**Solo così il nostro incontro
con la tua Parola**

**sarà rinnovamento dell'alleanza,
comunione con te e il Figlio e lo Spirito Santo,
Dio benedetto nei secoli.**

Amen.

(Comunità di Bose)

Filippesi 3,4b-14: SONO STATO CONQUISTATO DA CRISTO

⁴ Se qualcuno ritiene di poter avere fiducia nella carne, io più di lui: ⁵ circonciso all'età di otto giorni, della stirpe d'Israele, della tribù di Beniamino, Ebreo figlio di Ebrei; quanto alla Legge, fariseo; ⁶ quanto allo zelo, persecutore della Chiesa; quanto alla giustizia che deriva dall'osservanza della Legge, irreprensibile.

⁷ Ma queste cose, che per me erano guadagni, io le ho considerate una perdita a motivo di Cristo. ⁸ Anzi, ritengo che tutto sia una perdita a motivo della sublimità della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore. Per lui ho lasciato perdere tutte queste cose e le considero spazzatura, per guadagnare Cristo ⁹ ed essere trovato in lui, avendo come mia giustizia non quella derivante dalla Legge, ma quella che viene dalla fede in Cristo, la giustizia che viene da Dio, basata sulla fede: ¹⁰ perché io possa conoscere lui, la potenza della sua risurrezione, la comunione alle sue sofferenze, facendomi conforme alla sua morte, ¹¹ nella speranza di giungere alla risurrezione dai morti.

¹² Non ho certo raggiunto la mèta, non sono arrivato alla perfezione; ma mi sforzo di correre per conquistarla, perché anch'io sono stato conquistato da Cristo Gesù.

¹³ Fratelli, io non ritengo ancora di averla conquistata. So soltanto questo: dimenticando ciò che mi sta alle spalle e proteso verso ciò che mi sta di fronte, ¹⁴ corro verso la mèta, al premio che Dio ci chiama a ricevere lassù, in Cristo Gesù.

**Padre santo e buono,
che in Cristo Gesù ci hai resi
figli ed eredi tuoi,
a te sale la nostra fiduciosa preghiera:
accresci la nostra fede,
rendila vera e forte,
pura e perseverante.**

**Preservaci da una religiosità senza cuore,
fatta di pratiche
e di gesti fondati su noi stessi;
difendici dalla tentazione di sentirci grandi
per le cose che facciamo
o per le abitudini che abbiamo.**

**Noi sappiamo che i veri eletti
sono le persone dal cuore puro,
che non si vantano e non pretendono nulla,
che non giudicano e non disprezzano nessuno,
che vivono in umiltà e riconoscenza,
che fanno della loro esistenza
un'offerta gradita a Dio.**

**Donaci, o Padre, una profonda conoscenza di Cristo,
tuo Figlio e nostro Signore, nostro amato Salvatore.**

**Il tuo Spirito guidi il nostro cuore
alla comunione con lui,
perché sappiamo scoprire quale tesoro sia per noi,
quanto valga per noi la sua amata presenza,
di fronte alla quale
tutto perde valore e diventa piccolo.**

**Aiutaci, Padre, a condividere le sofferenze di Gesù,
perché è solo amando con lui e con lui perdonando,
accettando in umiltà la nostra debolezza,
confidando nel tuo amore di Padre
anche nei momenti difficili,
che noi vedremo la potenza della sua risurrezione.**

**Per questa presenza che sempre accompagna,
per questa misericordia che ci ha salvato,
per il volto amico di Cristo,
tuo Figlio e nostro fratello,
noi ti benediciamo, o Padre,
ed eleviamo a te la lode perenne,
nei secoli dei secoli.
Amen.**