

*Esercizi Spirituali di Quaresima*  
**Dalla LETTERA DELL' APOSTOLO PAOLO AI FILIPPESI**  
**PER IL PROGRESSO E LA GIOIA DELLA**  
**VOSTRA FEDE**  
*martedì 3 marzo 2020*

---

*Paolo è in carcere e scrive alla comunità di Filippi. Filippi è la prima città d'Europa in cui Paolo ha annunciato il Vangelo: non senza fatica e resistenze. Ha però trovato persone disponibili, ha dato vita a una comunità, ha stabilito legami intensi, affettuosi, propizi all'avvio di una comunità cristiana in una città di passaggio e di commerci. Paolo è in carcere e sente il bisogno di scrivere alla comunità di Filippi: confida i suoi sentimenti, dà testimonianza della sua fede e del suo zelo, mette in guardia dai pericoli di deviazioni e di cedimento alle tentazioni dell'ambiente, esorta alla gioia e alla speranza.*

*La Lettera ai Filippesi non è motivata da una preoccupazione dogmatica o disciplinare, piuttosto dalla gratitudine e dall'affetto. La condizione umiliante e disagiata di essere carcerato è diventata l'occasione per far risuonare il nome di Cristo in tutto il pretorio. La situazione si è rivelata occasione.*

*(mons. Mario Delpini, Arcivescovo di Milano)*

**Dammi, Signore,  
un cuore che ti pensi,  
un'anima che ti ami,  
una mente che ti contempi,  
un intelletto che t'intenda,  
una ragione che sempre aderisca  
fortemente a te, dolcissimo,**

**e sapientemente, o Amore sapiente, t'ami.  
O vita per cui vivono tutte le cose,  
vita che mi doni la vita,  
vita che sei la mia vita,  
vita per la quale vivo,  
senza la quale muoio;  
vita per la quale sono risuscitato,  
senza la quale sono perduto;  
vita per la quale godo,  
senza la quale sono tormentato;  
vita vitale, dolce e amabile,  
vita indimenticabile.  
(S. Agostino)**

## **Filippesi 1,1-14:**

### **L'APOSTOLO PRIGIONIERO E LA CHIESA LIBERA**

<sup>1</sup> Paolo e Timoteo, servi di Cristo Gesù, a tutti i santi in Cristo Gesù che sono a Filippi, con i vescovi e i diaconi: <sup>2</sup> grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo.

<sup>3</sup> Rendo grazie al mio Dio ogni volta che mi ricordo di voi.

<sup>4</sup> Sempre, quando prego per tutti voi, lo faccio con gioia <sup>5</sup> a motivo della vostra cooperazione per il Vangelo, dal primo giorno fino al presente. <sup>6</sup> Sono persuaso che colui il quale ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù. <sup>7</sup> È giusto, del resto, che io provi questi sentimenti per tutti voi, perché vi

porto nel cuore, sia quando sono in prigionia, sia quando difendo e confermo il Vangelo, voi che con me siete tutti partecipi della grazia.

<sup>8</sup> Infatti Dio mi è testimone del vivo desiderio che nutro per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. <sup>9</sup> E perciò prego che la vostra carità cresca sempre più in conoscenza e in pieno discernimento, <sup>10</sup> perché possiate distinguere ciò che è meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, <sup>11</sup> ricolmi di quel frutto di giustizia che si ottiene per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

<sup>12</sup> Desidero che sappiate, fratelli, come le mie vicende si siano volte piuttosto per il progresso del Vangelo, <sup>13</sup> al punto che, in tutto il palazzo del pretorio e dovunque, si sa che io sono prigioniero per Cristo. <sup>14</sup> In tal modo la maggior parte dei fratelli nel Signore, incoraggiati dalle mie catene, ancor più ardiscono annunciare senza timore la Parola.

**Padre santo e buono,  
noi ti ringraziamo  
per quanto hai fatto per noi.**

**Con la morte e risurrezione di Gesù,  
nostro Signore,  
tu ci hai resi partecipi della tua santità,  
chi hai chiamati a condividere  
lo splendore della tua gloria;  
conservaci nella tua grazia e nella tua pace;  
benedici ogni comunità cristiana,**

**rendila consapevole del grande dono  
ricevuto mediante il Vangelo,  
della nuova vita che si è aperta per i credenti;  
mantieni viva tra noi la vera carità;  
aiutaci ad amarci gli uni gli altri  
nell'amore di Cristo,  
con affetto sincero e reciproca compassione.**

**Fa' che questa carità  
si arricchisca sempre più in conoscenza  
e in ogni genere di discernimento,  
perché possiamo capire  
che cosa è bene fare in ogni circostanza  
e così contribuire alla felicità di tutti.**

**Rendici integri e irreprensibili nel nostro agire,  
difendici dal male che ci tenta,  
ma anche dalle nostre pigrizie  
e dalle nostre fragilità.**

**Tutto si compia, o Padre, a lode della tua gloria,  
per la santificazione nostra e della tua Chiesa.**

**Lo chiediamo a te, che con il Figlio e lo Spirito Santo  
vivi e regni nei secoli dei secoli.  
Amen.**