

Esercizi Spirituali di Quaresima
Dalla LETTERA DELL' APOSTOLO PAOLO AI FILIPPESI
PER IL PROGRESSO E LA GIOIA DELLA
VOSTRA FEDE
martedì 3 marzo 2020

Paolo è in carcere e scrive alla comunità di Filippi. Filippi è la prima città d'Europa in cui Paolo ha annunciato il Vangelo: non senza fatica e resistenze. Ha però trovato persone disponibili, ha dato vita a una comunità, ha stabilito legami intensi, affettuosi, propizi all'avvio di una comunità cristiana in una città di passaggio e di commerci. Paolo è in carcere e sente il bisogno di scrivere alla comunità di Filippi: confida i suoi sentimenti, dà testimonianza della sua fede e del suo zelo, mette in guardia dai pericoli di deviazioni e di cedimento alle tentazioni dell'ambiente, esorta alla gioia e alla speranza.

La Lettera ai Filippesi non è motivata da una preoccupazione dogmatica o disciplinare, piuttosto dalla gratitudine e dall'affetto. La condizione umiliante e disagiata di essere carcerato è diventata l'occasione per far risuonare il nome di Cristo in tutto il pretorio. La situazione si è rivelata occasione.

(mons. Mario Delpini, Arcivescovo di Milano)

**Dammi, Signore,
un cuore che ti pensi,
un'anima che ti ami,
una mente che ti contempi,
un intelletto che t'intenda,
una ragione che sempre aderisca
fortemente a te, dolcissimo,**

**e sapientemente, o Amore sapiente, t'ami.
O vita per cui vivono tutte le cose,
vita che mi doni la vita,
vita che sei la mia vita,
vita per la quale vivo,
senza la quale muoio;
vita per la quale sono risuscitato,
senza la quale sono perduto;
vita per la quale godo,
senza la quale sono tormentato;
vita vitale, dolce e amabile,
vita indimenticabile.
(S. Agostino)**

Filippesi 1,1-14:

L' APOSTOLO PRIGIONIERO E LA CHIESA LIBERA

¹ Paolo e Timoteo, servi di Cristo Gesù, a tutti i santi in Cristo Gesù che sono a Filippi, con i vescovi e i diaconi: ² grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo.

³ Rendo grazie al mio Dio ogni volta che mi ricordo di voi.

⁴ Sempre, quando prego per tutti voi, lo faccio con gioia ⁵ a motivo della vostra cooperazione per il Vangelo, dal primo giorno fino al presente. ⁶ Sono persuaso che colui il quale ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù. ⁷ È giusto, del resto, che io provi questi sentimenti per tutti voi, perché vi

porto nel cuore, sia quando sono in prigionia, sia quando difendo e confermo il Vangelo, voi che con me siete tutti partecipi della grazia.

⁸ Infatti Dio mi è testimone del vivo desiderio che nutro per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. ⁹ E perciò prego che la vostra carità cresca sempre più in conoscenza e in pieno discernimento, ¹⁰ perché possiate distinguere ciò che è meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, ¹¹ ricolmi di quel frutto di giustizia che si ottiene per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

¹² Desidero che sappiate, fratelli, come le mie vicende si siano volte piuttosto per il progresso del Vangelo, ¹³ al punto che, in tutto il palazzo del pretorio e dovunque, si sa che io sono prigioniero per Cristo. ¹⁴ In tal modo la maggior parte dei fratelli nel Signore, incoraggiati dalle mie catene, ancor più ardiscono annunciare senza timore la Parola.

**Padre santo e buono,
noi ti ringraziamo
per quanto hai fatto per noi.**

**Con la morte e risurrezione di Gesù,
nostro Signore,
tu ci hai resi partecipi della tua santità,
chi hai chiamati a condividere
lo splendore della tua gloria;
conservaci nella tua grazia e nella tua pace;
benedici ogni comunità cristiana,**

**rendila consapevole del grande dono
ricevuto mediante il Vangelo,
della nuova vita che si è aperta per i credenti;
mantieni viva tra noi la vera carità;
aiutaci ad amarci gli uni gli altri
nell'amore di Cristo,
con affetto sincero e reciproca compassione.**

**Fa' che questa carità
si arricchisca sempre più in conoscenza
e in ogni genere di discernimento,
perché possiamo capire
che cosa è bene fare in ogni circostanza
e così contribuire alla felicità di tutti.**

**Rendici integri e irreprensibili nel nostro agire,
difendici dal male che ci tenta,
ma anche dalle nostre pigrizie
e dalle nostre fragilità.**

**Tutto si compia, o Padre, a lode della tua gloria,
per la santificazione nostra e della tua Chiesa.**

**Lo chiediamo a te, che con il Figlio e lo Spirito Santo
vivi e regni nei secoli dei secoli.
Amen.**