

Esercizi Spirituali di Quaresima
Dalla LETTERA DELL' APOSTOLO PAOLO AI FILIPPESI
**PER IL PROGRESSO E LA GIOIA DELLA
VOSTRA FEDE**
mercoledì 4 marzo 2020

**Spirito di Dio, vieni ad aprire sull'infinito
le porte del nostro spirito e del nostro cuore.
Aprile definitivamente
e non permettere che noi tentiamo di richiuderle.
Aprile al mistero di Dio
e all'immensità dell'universo.
Apri il nostro intelletto
agli stupendi orizzonti della Divina Sapienza.
Apri il nostro modo di pensare
perché sia pronto ad accogliere
i molteplici punti di vista diversi dai nostri.
Apri la nostra simpatia
alla diversità dei temperamenti
e delle personalità che ci circondano.
Apri il nostro affetto
a tutti quelli che sono privi di amore,
a quanti chiedono conforto.
Apri la nostra carità
ai problemi del mondo,
a tutti i bisogni dell'umanità.**
(Jean Galot)

Filippesi 2,1-16:

CONDIVIDERE GLI STESSI SENTIMENTI DI CRISTO

¹ Se dunque c'è qualche consolazione in Cristo, se c'è qualche conforto, frutto della carità, se c'è qualche comunione di spirito, se ci sono sentimenti di amore e di compassione, ² rendete piena la mia gioia con un medesimo sentire e con la stessa carità, rimanendo unanimi e concordi. ³ Non fate nulla per rivalità o vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso. ⁴ Ciascuno non cerchi l'interesse proprio, ma anche quello degli altri.

⁵ Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù:

⁶ egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio,

⁷ ma svuotò se stesso

assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini.

Dall'aspetto riconosciuto come uomo,

⁸ umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce.

⁹ Per questo Dio lo esaltò

e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome,

¹⁰ perché nel nome di Gesù

ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra,

¹¹ e ogni lingua proclami:

“Gesù Cristo è Signore!”,

a gloria di Dio Padre.

¹² Quindi, miei cari, voi che siete stati sempre obbedienti, non solo quando ero presente ma molto più ora che sono

lontano, dedicatevi alla vostra salvezza con rispetto e timore. ¹³ È Dio infatti che suscita in voi il volere e l'operare secondo il suo disegno d'amore. ¹⁴ Fate tutto senza mormorare e senza esitare, ¹⁵ per essere irreprensibili e puri, figli di Dio innocenti in mezzo a una generazione malvagia e perversa. In mezzo a loro voi risplendete come astri nel mondo, ¹⁶ tenendo salda la parola di vita. Così nel giorno di Cristo io potrò vantarmi di non aver corso invano, né invano aver faticato.

**Padre santo, fonte di ogni bene,
ti affidiamo le nostre comunità cristiane:
conservale nell'unità e nella concordia,
preservale dalla rivalità e dalle contese.**

**Libera i nostri cuori
da ogni forma di presunzione,
dalla vanagloria e dalla ricerca di noi stessi.**

**Donaci l'umiltà
che rende grandi gli uomini
e li fa assomigliare a Dio.**

**Infondi in noi gli stessi sentimenti
che furono del tuo Figlio Gesù,
che non considerò un tesoro geloso
la sua uguaglianza con Dio,
ma desiderò dividerla con noi.**

**Egli ci amò al di sopra di ogni limite,
spogliò se stesso e si fece simile a noi,
si umiliò facendosi obbediente fino alla morte
e alla morte di croce.**

**Noi contempliamo, o Padre,
questa umiltà veramente divina
che vince ogni malvagità
con la potenza della mitezza e del perdono.**

**A questa potenza misericordiosa
noi ci affidiamo, o Padre,
liberi da ogni paura,
felici di poter contare sul Cristo risorto
nostro fratello e nostro Signore,
che vive e regna con te
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.
Amen.**